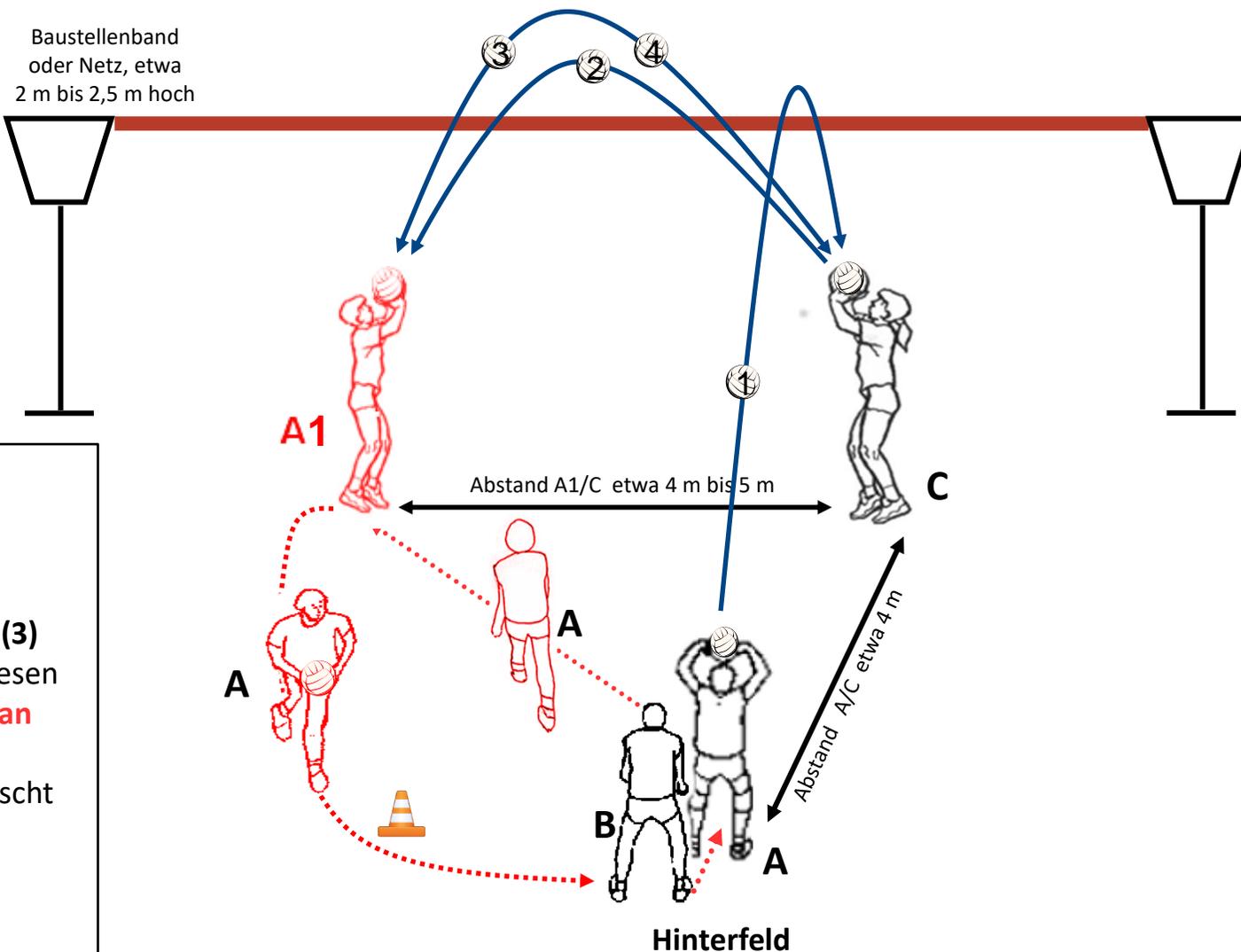


Station _____ Drei Pässe am Netz – A – (Lauf nach links)



ID:1076



Material: 2 Volleybälle

Aufgabe:

- A pritscht auf C **(1)** und **läuft sofort diagonal nach links ans Netz.**
- C pritscht auf A1 **(2)**, A1 zurück auf C **(3)** und C nochmals zurück auf A1 **(4)**. Diesen Ball fängt A1 und **läuft sofort zurück an der Markierung vorbei hinter B.**
- Sobald A1 den Ball gefangen hat, pritscht B auf C, **B läuft sofort ans Netz usw.**

Wechsel: Wenn A/B 12-mal (____) zum Pritschen ans Netz gelaufen sind.

Wichtig: Die dargestellten Laufwege einhalten, damit Zusammenstöße vermieden werden.